



MENU' PRIMAVERA

SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA ANGERA

DAL 1° APRILE AL 31 OTTOBRE A.S. 2023/2024



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
PRIMA SETTIMANA	Fusilli integrali al pomodoro ¹ Prosciutto cotto Carote stufate Frutta	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo panato ^{1,3,7*} Insalata mista Frutta	Ravioli di magro al burro e salvia ^{1,3,7} Sformatino ² ai piselli Carote julienne Frutta	Pasta al pesto ^{1,7} Fusi di pollo al forno Carote brasate Frutta	Zuppa ⁹ di ceci e patate con crostini ¹ Carote julienne Frutta
SECONDA SETTIMANA	Risotto alle verdure ⁹ Lonza al forno Spinaci all'olio* Frutta	Pasta olio e grana ^{1,7} Bocconcini di merluzzo ^{1,3,7*} Insalata mista	Pizza margherita ^{1,7} Insalata mista Frutta	Pasta e fagioli ^{1,9} Carote all'olio Frutta	Pasta integrale al pomodoro ¹ Sformatino alle carote ³ Pomodori in insalata Frutta
TERZA SETTIMANA	Pasta al pesto ¹ Sformatino ³ Fagiolini al vapore* Frutta	Gnocchetti sardi alle verdure ¹ Formaggio Asiago DOP ⁷ Carote al vapore Frutta	Fusilli integrali al ragù di verdure ¹ Bocconcini di pollo dorati ^{1,3} Insalata mista	Pizza margherita ^{1,7} Insalata e radicchio Frutta	Risotto al prezzemolo ⁹ Filetto di platessa* gratinato al forno ^{1,3} Zucchine al forno* Frutta
QUARTA SETTIMANA	Pasta agli aromi ¹ Hamburger di manzo ^{1,7} Insalata verde Frutta	Fusilli integrali al pomodoro ¹ Fagioli borlotti in umido Insalata Frutta	Pasta pomodoro e basilico ¹ Sformatino ³ Insalata mista Frutta	Risotto alla parmigiana ^{5,7} Hamburger di pesce ^{1,3,7} Fagiolini al vapore Frutta	Orzotto al pomodoro ^{1,9} Fusi di pollo al forno Carote julienne Frutta