

SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO - ANGERA

MENU PRIMAVERA / ESTATE - ANNO SCOLASTICO 2017/2018

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I	• Pasta integrale al pomodoro • Formaggio • Fagiolini all'olio • Frutta fresca	• Risotto alla parmigiana • Arrosto di tacchino • Insalata mista • Frutta fresca	• Pasta al forno • Insalata mista • Frutta fresca	• Ravioli di magro olio e salvia • Frittata • Insalata di carote • Frutta fresca	• Passato di verdura con riso • Insalata di fagioli • Pomodori • Frutta di stagione
	• Pasta al pesto fresco • Prosciutto cotto • Insalata di pomodori • Frutta fresca	• Pasta al pomodoro • Platessa alla milanese • Insalata mista • Frutta fresca	• Passato di verdura con orzo • Fusilli di pollo • Patate in insalata • Frutta fresca	• Pasta ai formaggi • Carote grattugiate olio e limone • Frutta fresca	• Risotto alla milanese • Polpette vegetali con legumi • Fagiolini • Frutta fresca
	• Pasta al pomodoro • Arrosto di lonza • Carote in insalata • Frutta fresca	• Pasta olio e parmigiano • Platessa alla mugnaia • Insalata mista • Frutta	• Ravioli di magro olio e salvia • Frittata • Pomodori in insalata • Frutta fresca	• Pasta al pomodoro • Petto di pollo alla milanese • Carote grattugiate • Frutta fresca	• Passato di legumi con farro • Insalata mista • Frutta fresca
	• Pasta al pesto fresco • Lonza alla milanese • Insalata verde • Frutta fresca	• Passato di verdura con crostini • Formaggio • Carote grattugiate • Frutta fresca	• Risotto alla parmigiana • Pesci olio e limone • Zucchine gratinate • Frutta fresca	• Pasta integrale all'ortolana • Frittata • Insalata mista • Frutta fresca	• Pasta al pomodoro e piselli • Finocchi in insalata • Frutta fresca
IV					

